

**Sergi Arenas i Guarch, MD.** Licenciado en Psicología por la Universitat Autònoma de Barcelona, Máster en Gerontología Social Aplicada por la Universidad de Barcelona. Profesor asociado del Departamento de Psicología Básica, Evolutiva y de la Educación de la Universitat Autònoma de Barcelona, imparte materias relacionadas con la Psicología del envejecimiento tanto en el Grado en Psicología como en diferentes formaciones de máster (Máster en Psicología General Sanitaria y Máster en Investigación e Intervención Psicosocial). Es miembro del Grupo de Trabajo en Gerontología del Colegio de Psicología de Catalunya; así como de diferentes consejos asesores del Ayuntamiento de Barcelona (Grupo de Trabajo en Envejecimiento del Consejo Municipal de Bienestar Social, y Consejo Asesor Municipal de Universidades). Participa también en el grupo de trabajo "Programas Sénior" de la Xarxa Vives d'Universitats (XVU), el consejo interuniversitario de la Asociación de Formación Permanente para Personas Mayores de Catalunya (AFOPA), así como en la Asociación Estatal de Programas Universitarios para Mayores (AEPUM). Su dedicación profesional se ha llevado a cabo en diferentes ámbitos de la gerontología, desde la atención en centros residenciales para mayores hasta el diseño y desarrollo de proyectos en el ámbito del tercer sector, además de participar en diversos congresos, jornadas científicas y publicaciones en relacionadas con la promoción del envejecimiento activo y la formación permanente. Desde 2005 es el responsable técnico del programa *Universitat a l'Abast* (Universidad al Alcance) de la Universitat Autònoma de Barcelona, dirigido a la promoción de la formación a lo largo de la vida y la participación entre las personas mayores.

#### **English**

**Sergi Arenas i Guarch, MD (UAB).** He teaches at Universitat Autònoma de Barcelona (Spain) in the Faculty of Psychology, subjects related with Elderly process. In addition to teaching, his professional dedication has been carried out in different areas of gerontology, from care residential centers for the elderly to the management of projects for local administration and foundations. Since 2005 he's the technical manager of the *Universitat a l'Abast* program ("University at reach") of the Universitat Autònoma de Barcelona, aimed at the promotion of lifelong learning and participation among the elderly. He's a member of the Work Group of Psychogerontologists of the Official College of Psychology of Catalonia; and different advisory boards of the Barcelona local government: Work group on Elderly – Welfare Advisory Board (CMBS) and the Municipal Advisory Board of Universities (CAMU). He also participates in the working group "Senior Programs" of the *Xarxa Vives d'Universitats* net (XVU), the interuniversity council of the Association of Livelong Learning for the Elderly of Catalonia (AFOPA), as well as in the Spanish Association of University Programs for Older Adults (AEPUM). He has also participated in scientific conferences and has different publications related with the promotion of active aging and lifelong learning.